



**SELBSTBEHANDLUNG MIT DEM  
ESOGETISCHEN WILDKRÄUTERÖL<sup>RELAX</sup>**

**STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS**



**ESOGETICS**  
heilkraft der farben

Bei der Zusammensetzung dieser Broschüre wurde größte Sorgfalt verwendet in Bezug auf die Genauigkeit der enthaltenen Informationen.

Viele unserer Therapieverfahren und deren Wirkungen beruhen ausschließlich auf dem Erfahrungswissen der Naturheilkunde. Ärztliche Diagnosen und Behandlungsverläufe, insbesondere auch Behandlungsmethoden und deren Wirkungsweisen, sind höchst individuell und unterschiedlich. Ein Behandlungserfolg kann folglich nicht vorhergesehen oder garantiert werden. Wir weisen daher vorsorglich daraufhin, dass wir dies in unseren dargestellten Inhalten mit Hilfe des Konjunktivs deutlich machen. Das Wort „kann“ deutet daher im Sinne einer Annahme oder Vermutung eine bloße Möglichkeit an, deren Vorliegen ungewiss ist und sich mit „vielleicht“ oder „möglicherweise“ umschreiben lässt. Wir weisen folglich daraufhin, hinsichtlich eines möglichen Behandlungserfolges und der Geeignetheit einer Therapie, diese Begrifflichkeiten nicht im Sinne eines Heilungsversprechens zu verstehen.

Bitte beachten Sie dabei immer: Bestimmte Krankheiten und Belastungen sind weniger oder nicht geeignet für Selbstbehandlung. Wir möchten Sie ausdrücklich darauf hinweisen, dass vor einer Selbstbehandlung mit unseren Produkten, insbesondere im häuslichen Umfeld, eine Beratung von Ihrem Arzt oder Heilpraktiker angeraten ist. Autor und Herausgeber der Broschüre sind in keiner Weise haftbar für Schäden oder Folgen, die aus der Verwendung dieser Broschüre hervorgehen.

### **Internationales Mandel-Institut für Esogetische Medizin**

Hildastraße 8 · D-76646 Bruchsal

Fon: +49 (0)7251-8001-35 · Fax: +49 (0)7251-8001-55

info@mandel-institut.com

www.mandel-institut.com

**Informationen zu Ausbildungen, Seminaren und Geräten erhalten Sie bei:**

### **ESOGETICS GmbH**

Hildastraße 8 · D-76646 Bruchsal

Fon: +49 (0)7251-8001-0 · Fax: +49 (0)7251-8001-55

info-de@esogetics.com

www.esogetics.com

### **ESOGETICS GmbH – Zweigniederlassung**

Hirschmattstr. 16 · CH-6003 Luzern

Fon: +41 (0)41-4205836 · Fax: +41 (0)41-4205936

info-ch@esogetics.com

www.esogetics.com

Alle Unterlagen, Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Verwendung und Nachdruck, auch auszugsweise, bedarf der schriftlichen Einwilligung.

© Copyright by Peter Mandel + Internationales Mandel-Institut für Esogetische Medizin



## DIE ZONEN BEIM ABWEHRMANGEL-SYNDROM STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS

In der Zeit in der die Pandemie des Corona-Virus alle Menschen belastet, ist es sicher notwendig, sich Gedanken über das Immunsystem zu machen. Trotz der leider daran Verstorbenen, die täglich in den Medien gezählt werden, sind demgegenüber viele Menschen wieder gesund geworden und haben das Virus besiegt. **Dies ohne Impfung und ohne Medikamente.**

Wir sollten uns fragen, warum dies so ist. Die Antwort auf diese Frage ist zweifellos, dass die Menschen, die das Virus überstanden haben, über ein intaktes Immunsystem verfügten.

Dies impliziert die nächste Frage: Warum versucht man nicht noch in gesunden Tagen das so wichtige System der Abwehr immer auf einem hohen Stand zu halten?

Viele Gründe warum dies nicht so ist, könnte man hierfür anführen. Zum Beispiel den krankmachenden Stress, den so viele Menschen sich tagtäglich antun und der besonders das Immunsystem trifft und dieses schwächt. Und es gibt sicher eine Reihe anderer Gründe.

Naturheilkunde und Ganzheitsmedizin in aller Welt verfügen über viele unterschiedliche Möglichkeiten, sich gesund zu erhalten und vor allem das eigene Immunsystem zu stärken. Warum hört man nicht auf die vielfältigen Vorschläge und Hinweise, um in die eigene Mitte zu kommen und sich dadurch gesund zu erhalten? Vielleicht ist jetzt in dieser schwierigen Zeit der Moment hierfür gekommen.

Niemand in dieser Welt hat den Schlüssel zur absoluten Gesundheit, auch wir bei der Esogetischen Medizin nicht. Trotzdem versuchen wir aufzuklären und bieten eine große Anzahl von einfachen Behandlungen an, die jeder Mensch für sich anwenden kann. Dabei beobachten wir und bekommen es immer wieder von den uns anvertrauten Patienten bestätigt, dass Selbstbehandlung nicht nur legitim, sondern gerade in heutiger Zeit notwendig ist.

Nachstehend haben wir für Sie ein Konzept erarbeitet, welches sehr einfach anzuwenden ist. Dabei reicht unsere Erfahrung viele Jahrzehnte zurück. Das Esogetische Wildkräuteröl<sup>relax</sup> ist ein Präparat, welches aus 29 verschiedenen Ölen zusammengesetzt ist. Viele Menschen in aller Welt verwenden es täglich. Nicht nur um das Immunsystem zu stärken, sondern auch um die nächtlichen Träume zu aktivieren. Hierzu haben wir eine große Anzahl von Zonen gefunden, über die man solche nächtlichen Bilder aktivieren kann. (siehe auch das Buch: „Träum Dich frei“)

Nachstehend nun Zonen für die Stärkung der Abwehrkräfte und wir raten besonders in dieser Zeit, diese täglich anzuwenden.

Hier möchte ich an die Arbeiten der Professorin für Allgemeinmedizin an der University of California San Francisco School of Medicine Frau Naomi Remen erinnern. Sie sagt:

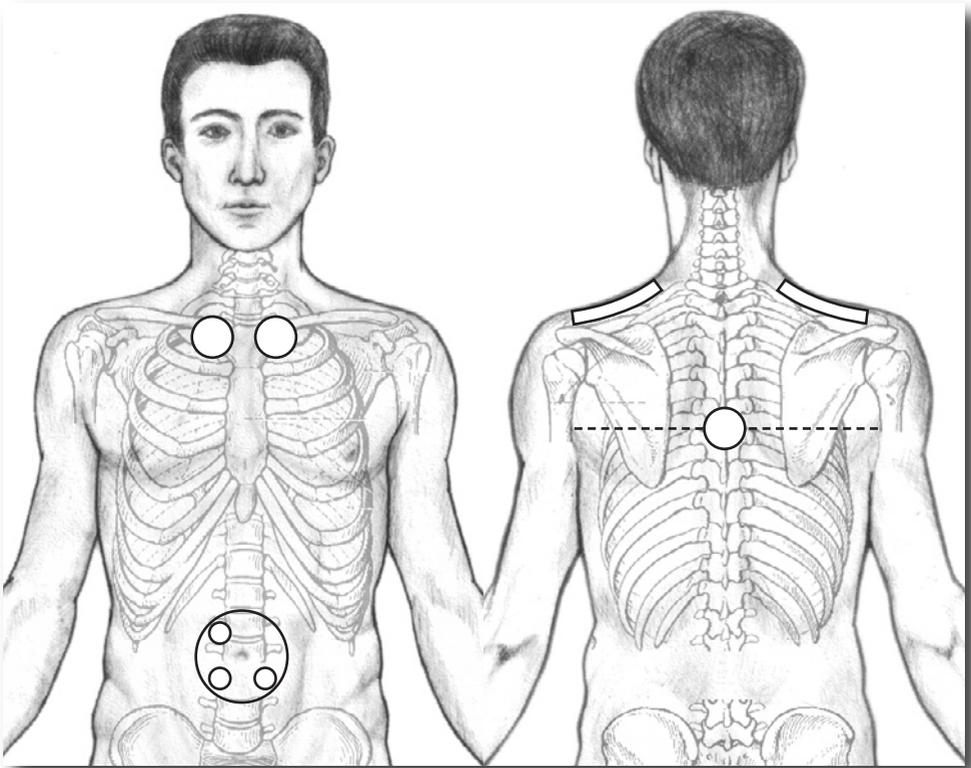
*„Die Basis der Selbstheilungskraft ist das Immunsystem. Auf dieses wirkt sich das geistig-seelische Wohlbefinden sowohl im negativen wie auch im positiven Sinne aus!“*



Die Vorschläge zur Selbstbehandlung haben wir in die Zonen des Tages und des Abends aufgeteilt. Sie sind großflächig und deshalb leicht zu finden.

Die nachstehenden Bilder zeigen die Positionen.

## DIE ZONEN DES TAGES DIE ABWEHRZONEN DES KÖRPERS



**Lage:**

Die erste Zone findet man vorne direkt über dem Schlüsselbein-Brustbein-Gelenk. Hinzu nimmt man das Feld der aggressiven Zonen des Bauches. Hier kann man dann die gesamte Fläche um den Nabel mit einem Durchmesser von ca. 10 cm einreiben.

Die beiden Zonen auf der Schulterhöhe sind für uns in der Praxis in Bezug zum Immunsystem von besonderer Bedeutung.



Die nächste Zone finden Sie in Höhe der Achselfalten direkt auf der Wirbelsäule. Hier liegt bei der Esogetischen Medizin das destruktive Prinzip im Menschen und die daraus resultierenden Blockaden.

Die Behandlung dieser Zonen erfolgt im Laufe des Vormittags.

**Behandlungssequenz:**

Alle Zonen sollte man vor der Anwendung mit dem Esogetischen Wildkräuteröl<sup>relax</sup> etwas bürsten (Hautbürste), damit das Öl besser eindringt. Für die Körperzonen reichen je 2 Tropfen.

Wir kombinieren dann die beiden Abwehrzonen der Hände.



## DIE ABWEHRZONEN DER HÄNDE



Diese Zonen (auf beiden Seiten) verstehen wir als die spezifischen Abwehrzonen unseres Körpers. Abgeleitet haben wir sie von den Akupunkturpunkten Lunge 7 und Dickdarm 4.

### Lage:

Die Zone Lunge 7 finden Sie an der Messstelle für den Puls.

Die Zone Dickdarm 4 finden Sie in einem Dreieck der Verlängerung zwischen Zeigefinger und Daumen

Die Größe der Zonen ist so wie es die Bilder zeigen.

### Behandlungssequenz:

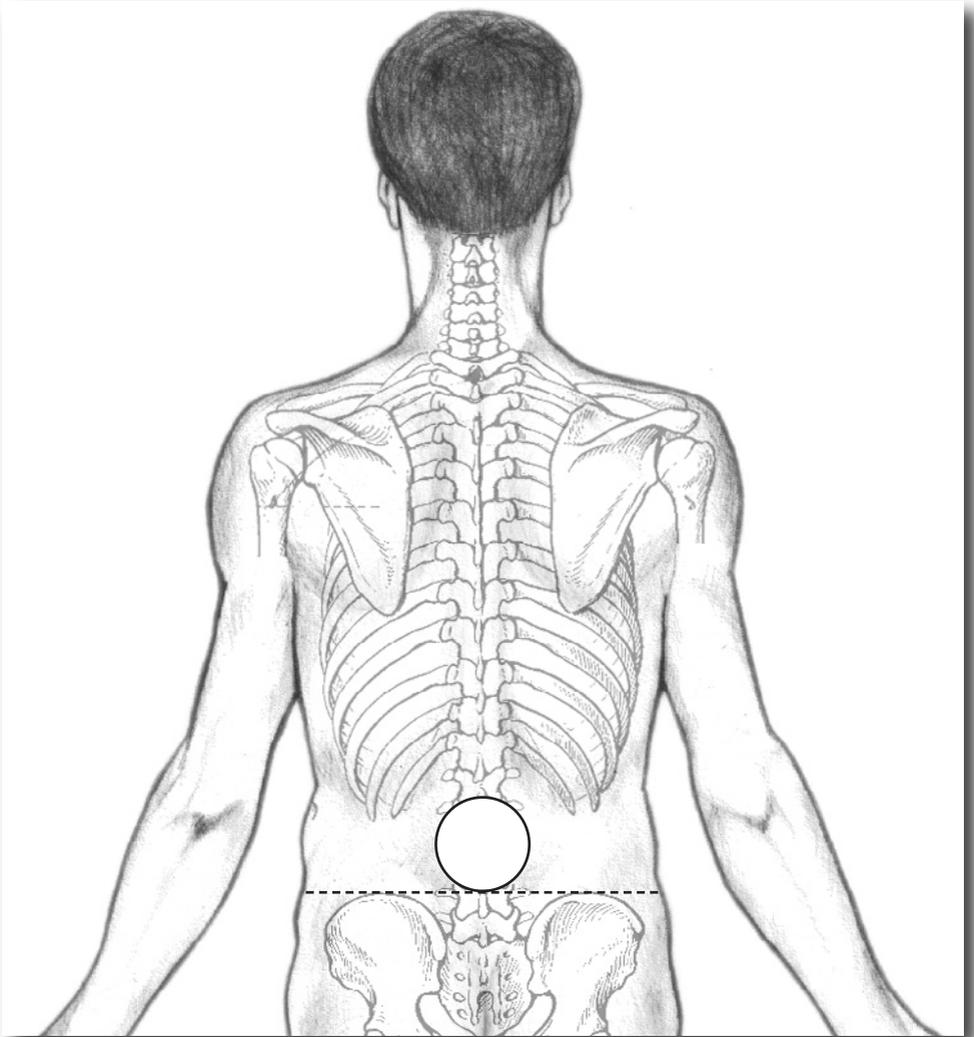
Zuerst werden die Zonen gebürstet und anschließend mit dem Esogetischen Wildkräuteröl<sup>relax</sup> eingerieben. Für die Körperzonen reichen je 2 Tropfen und bei den Handzonen genügt ein Tropfen. Am Abend vor dem Schlafen kann man nun die nachstehenden Areale zur Behandlung nutzen.



## DIE ZONEN DES ABENDS

Am Abend, am besten vor dem Schlafengehen, sollte man dann die nachstehenden Zonen behandeln.

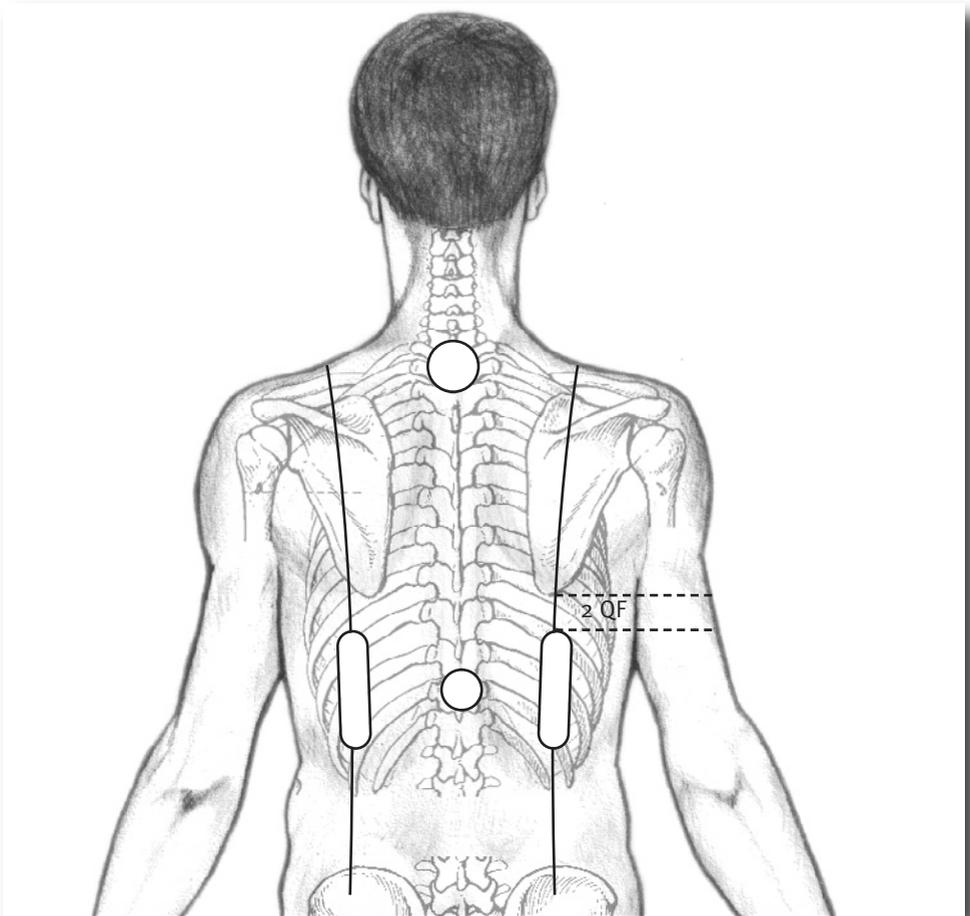
### DIE ZONE DER ROTEN ELLIPSE



Oberhalb einer Linie, die vom Bauchnabel um den Körper zieht, findet man die Zone der roten Ellipse. Dieser Reflexbereich hat einen Zusammenhang mit dem Immunsystem.



## ZONE UM DEN 7. HALSWIRBEL, DIE LUNGENPUNKTE UND DIE GENERALZONE DER LUNGE AUF DER WIRBELSÄULE



### Lage:

Man beginnt mit der Zone um den 7. Halswirbel, die besonders bei Belastungen im gesamten Bauchraum von Bedeutung ist. (Verbindung zum Bauchhirn).

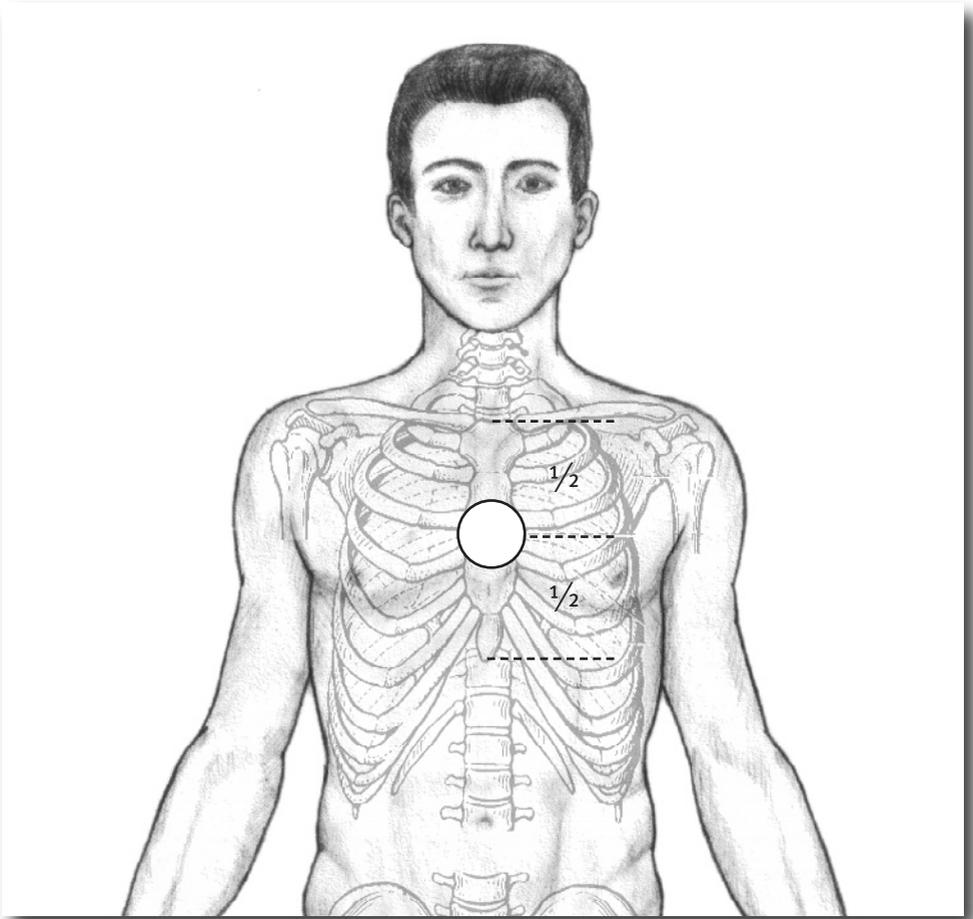
Wenn man von der Mitte der Schulterhöhe eine gerade Linie nach unten zieht, dann trifft man von der Spitze des Schulterblatts nach unten die so wichtigen Zonen der Lunge und der Bronchien. Die Zone beginnt ca. 2 Querfinger unterhalb der Schulterblattspitze und beträgt ca. 6 Querfinger nach unten. Die Breite der Zone beträgt zwei Querfinger.

Genau in der Mitte dieser Zonen findet man auf der Wirbelsäule die Generalzone der Lunge.



**Behandlungssequenz:**

Zuerst werden die Zonen gebürstet und anschließend mit dem Esogetischen Wildkräuter Öl eingerieben. Für die Körperzonen reichen je 2 Tropfen.

**MITTE BRUSTBEIN (THYMUSZONE)**

In der Mitte des Brustbeins liegt die Zone der Immunaktivierung (Thymuszone)



Alle Zonen reagieren nach der Einreibung mit einem gefühlten Kältereﬂex auf der Haut, der sich nach ca. 5 Minuten wieder auﬂöst und dann einem wohligen Gefühl Platz macht.

Versuchen Sie diese Vorschläge und Sie werden erstaunt sein, wie tief diese Reﬂexe wirken.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und den Satz des Jahres möchten wir noch anfügen

**„Bleiben Sie gesund“**

In diesem Sinne  
Herzlichst  
Ihr Peter Mandel und Ihre  
Esogetics GmbH





## Esogetisches Wildkräuteröl<sup>relax</sup>

Das Esogetische Wildkräuteröl<sup>relax</sup> ist ein Naturpräparat, das sich die vielfältigen und bewährten Heilkräfte der Natur zunutze macht. Die natürlichen Pflanzenöle garantieren für seine Reinheit und sind die beste Voraussetzung für Ausgewogenheit und körperliches Wohlbefinden. Seine Inhaltsstoffe sind in Bezug auf die ganz speziellen Anwendungsbereiche ideal kombiniert und aufeinander abgestimmt! Es ist optimal geeignet für die gezielte Anwendung auf bestimmte Hautzonen und Segmente!

Über diese sogenannten „Reflexzonen und Segmente“ der Haut werden seine Wirkungsstoffe per kutan eingeschleust. Sowohl die übernommenen feststehenden Zonen als auch die von Peter Mandel entdeckten Segmente spielen eine wesentliche Rolle beim Einsatz des Esogetischen Wildkräuteröls<sup>relax</sup>. Doch dieses Öl kann noch mehr! So zum Beispiel wird es in Verbindung mit ganz speziellen, von Peter Mandel definierten Hautzonen und -punkten schon seit Jahren als „Traumöl“ verwendet. Studien belegen, dass die Anwendung des Esogetischen Wildkräuteröls<sup>relax</sup> auf diese bestimmten Hautzonen helfen kann, die ganz individuelle Persönlichkeit eines jeden zu unterstützen, ja sogar weiterzuentwickeln.

## Der Informations-Energie-Reflektor

Peter Mandel hat ein kleines Therapiegerät entwickelt, welches er als „Informations-Energie-Reflektor“ bezeichnet. Dieser Name ergibt sich, weil dieser Massagestab mit dem kleinen Kristall auf allen therapierelevanten Punkten auf der Haut Wirkung zeigt. Mittlerweile behandeln sich sehr viele Menschen in aller Welt nach den von Peter Mandel definierten Zonen und Punkten. Der runde Kopf des Stäbchens ist für die punktuelle Massage der Punkte gedacht und der Kristall wird nach einer kurzen Punktmassage für 10 bis 15 Sekunden auf die entsprechende Zone gehalten. Auch können Sie mit dem Informations-Energie-Reflektor alle bekannten Reflexzonen behandeln.

Set im Etui mit dem Informations-Energie-Reflektor und dem Buch von Peter Mandel „Die Matrix-Reflektoren“.



Peter Mandel



DIE MATRIX-REFLEKTOREN

**ESOGETICS – DIE SPRACHE DER GESUNDHEIT**



**Esogetics GmbH – International**

D-76646 Bruchsal · Hildastraße 8

Tel: 0 72 51 – 80 01 0 · Fax: 0 72 51 – 80 01 55 · [info-de@esogetics.com](mailto:info-de@esogetics.com)

**Esogetics GmbH – Niederlassung Schweiz**

CH-6003 Luzern · Hirschmattstrasse 16

Tel: 0 41 – 4 20 58 36 · Fax: 0 41 – 4 20 59 36 · [info-ch@esogetics.com](mailto:info-ch@esogetics.com)

**[www.esogetics.com](http://www.esogetics.com)**

v1.0: 05/2020